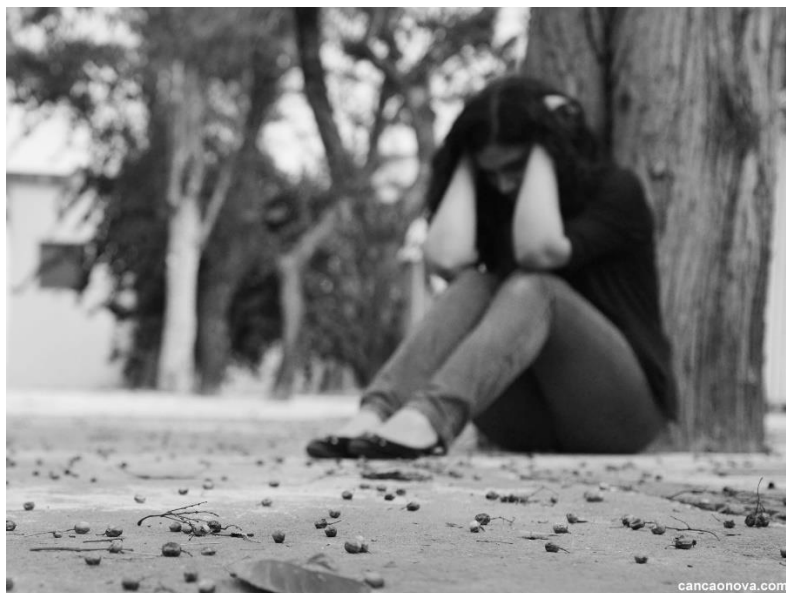




**FANICOL**

*Mbanza Kameleji*

# **O TERRORISMO MATERIAL E ESPIRITUAL NAS FAMÍLIAS**



**Fonte:** Padre Sobreiro. Ataques espirituais. Portal Canção Nova

**ARTIGO DA REVISTA ANTENA FAMILIAR**

**Autor:** António Lopes Nicolau

Fevereiro 2024  
(Artigo nº 005/2024)

**Luanda – Angola**

## ÍNDICE

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| PRÉVIO .....                                                                      | 4  |
| I. Introdução .....                                                               | 5  |
| 1.1 Contextualização .....                                                        | 5  |
| 1.2. Importância de Abordar o Terrorismo Material e Espiritual nas Famílias ..... | 5  |
| II. Definição de Terrorismo Material e Espiritual .....                           | 6  |
| 2.1. Características do Terrorismo Material .....                                 | 6  |
| 2.2. Características do Terrorismo Espiritual.....                                | 6  |
| 2.3. Interconexão do Terrorismo na Dinâmica Familiar .....                        | 6  |
| III. Manifestações do Terrorismo Material nas Famílias .....                      | 6  |
| 3.1. Aspectos Financeiros .....                                                   | 6  |
| 3.2. Manipulação Emocional .....                                                  | 7  |
| 3.3. Violência Física e Verbal .....                                              | 7  |
| 3.4. Controlo Excessivo .....                                                     | 7  |
| IV. Manifestações do Terrorismo Espiritual nas Famílias .....                     | 7  |
| 4.1. Restrição da Liberdade Religiosa .....                                       | 7  |
| 4.2. Imposição de Crenças .....                                                   | 7  |
| 4.3. Manipulação Psicológica .....                                                | 8  |
| 4.4. Consequências para o Bem-Estar Espiritual.....                               | 8  |
| V. Impactos na Saúde Mental e Bem-Estar das Vítimas .....                         | 8  |
| 5.1. Efeitos Psicológicos do Terrorismo Material.....                             | 8  |
| 5.2. Consequências Espirituais nas Vítimas .....                                  | 8  |
| 5.3. Ciclo de Violência e Suas Ramificações .....                                 | 9  |
| VI. Abordagens para Combater o Terrorismo Material e Espiritual .....             | 9  |
| 6.1. Educação e Conscientização.....                                              | 9  |
| 6.2. Apoio Psicológico e Espiritual.....                                          | 9  |
| 6.3. Intervenção Legal e Social .....                                             | 9  |
| 6.4. Fortalecimento dos Laços Familiares.....                                     | 10 |
| VII. Estudos de Caso .....                                                        | 10 |
| 7.1. Exemplos Reais de Situações de Terrorismo Material .....                     | 10 |
| 7.2. Exemplos Reais de Situações de Terrorismo Espiritual .....                   | 10 |
| VIII. Conclusão .....                                                             | 10 |

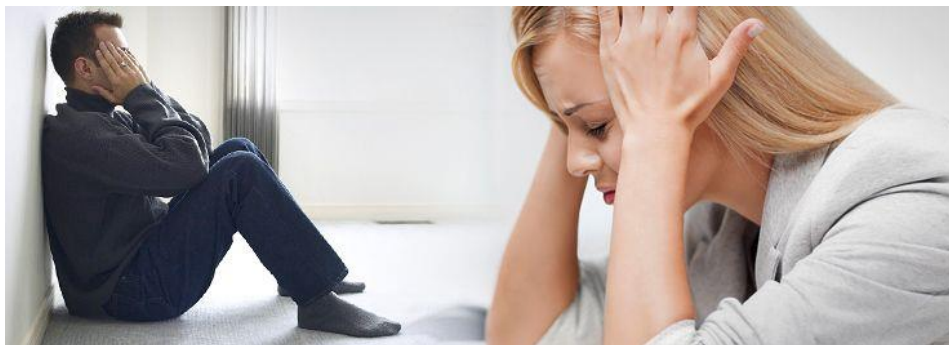
|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 8.1. Recapitulação dos Pontos-Chave ..... | 10 |
| 8.2. Proação e Mudança .....              | 11 |
| IX. Referências Bibliográficas.....       | 11 |

## PRÉVIO

### Algumas Ilustrações:



**Fonte:** Fonseca, Stefany. Relação tóxica. Jornal Opção, 2023



**Fonte:** Ilustração sobre o sofrimento espiritual e ataque espiritual. Extraído de Pastor Antonio Junior



**Fonte:** IgorBanin. Terrorismo. Spsicólogos. 2018

## I. INTRODUÇÃO

### 1.1 Contextualização

No contexto contemporâneo, as dinâmicas familiares são complexas e multifacetadas, reflectindo a diversidade de valores, crenças e estruturas sociais presentes na sociedade. Infelizmente, dentro desse cenário, emerge uma problemática preocupante: ***“o terrorismo material e espiritual nas famílias”***. Este fenómeno transcende as fronteiras físicas e psicológicas, impactando negativamente a qualidade de vida dos membros familiares.

O **terrorismo material** refere-se à exploração, controlo e abuso de recursos financeiros e materiais dentro do ambiente familiar. Isso pode incluir práticas como a privação de recursos básicos, a manipulação financeira e a imposição de dependência económica, criando um ambiente de instabilidade e insegurança para os envolvidos.

Por outro lado, o **terrorismo espiritual** envolve a manipulação das crenças, valores e práticas espirituais no seio familiar. Isso pode se manifestar através da imposição de uma religião específica, restrição da liberdade religiosa, ou a utilização de crenças para exercer controlo psicológico sobre os membros da família. O terrorismo espiritual pode resultar em conflitos internos, alienação e impactos significativos na saúde mental das vítimas.

### 1.2. Importância de Abordar o Terrorismo Material e Espiritual nas Famílias

A abordagem do terrorismo material e espiritual nas famílias é crucial devido às suas implicações profundas e duradouras na vida das pessoas envolvidas. Compreender e enfrentar esses aspectos é essencial para promover ambientes familiares saudáveis e sustentáveis.

Ao trazer à tona essa problemática, busca-se criar conscientização sobre os padrões de comportamento prejudiciais que podem estar presentes nas relações familiares. Além disso, a discussão dessas questões propicia a criação de estratégias preventivas e intervencionistas, visando mitigar os impactos negativos do terrorismo material e espiritual.

A importância de abordar essas formas de terrorismo vai além do âmbito familiar, influenciando a sociedade como um todo. Famílias saudáveis são a base de comunidades fortes, e a identificação e enfrentamento desses problemas contribuem para a construção de um tecido social mais resiliente e compassivo.

Assim, a presente abordagem procura lançar luz sobre o terrorismo material e espiritual nas famílias, destacando a necessidade premente de atenção, pesquisa e acção para lidar com essas questões complexas e suas ramificações na sociedade contemporânea.

## II. DEFINIÇÃO DE TERRORISMO MATERIAL E ESPIRITUAL

### 2.1. Características do Terrorismo Material

O **terrorismo material** no âmbito familiar pode ser definido como a utilização de meios financeiros como instrumento de controle e poder. Caracteriza-se por práticas como a manipulação financeira, restrição de recursos económicos e controle económico excessivo por parte de um membro da família sobre os demais (Johnson, 2018).

Essa forma de abuso muitas vezes resulta em dependência económica, isolamento social e impactos significativos na autonomia financeira das vítimas (Silva, 2019). A dinâmica do terrorismo material na família frequentemente se manifesta por meio da exploração das vulnerabilidades financeiras dos membros.

### 2.2. Características do Terrorismo Espiritual

O **terrorismo espiritual** refere-se à utilização de práticas coercitivas para controlar as crenças e práticas religiosas dentro do ambiente familiar. As características incluem a imposição de crenças, restrição da liberdade religiosa e manipulação psicológica no contexto espiritual (Almeida, 2017).

Esse tipo de abuso espiritual muitas vezes resulta em conflitos internos, alienação religiosa e perda de identidade espiritual nas vítimas (Santos, 2019). A manipulação psicológica no âmbito espiritual pode levar à internalização de dogmas e práticas religiosas, comprometendo a autonomia de escolha e o livre exercício da fé.

### 2.3. Interconexão do Terrorismo na Dinâmica Familiar

A interconexão entre o terrorismo material e espiritual na dinâmica familiar evidencia-se quando ambas as formas de abuso coexistem, reforçando-se mutuamente. A imposição de crenças pode ser usada como justificativa para a manipulação financeira, enquanto o controle financeiro pode ser empregue como meio de garantir a conformidade às práticas religiosas impostas (Carter et al., 2016).

Pesquisas de Garcia (2020) destacam que a interconexão dessas formas de terrorismo cria um ambiente de **controle totalitário**, onde a submissão financeira e espiritual se entrelaçam, gerando uma dinâmica de abuso complexa e prejudicial para as vítimas.

## III. MANIFESTAÇÕES DO TERRORISMO MATERIAL NAS FAMÍLIAS

### 3.1. Aspectos Financeiros

O terrorismo material nas famílias frequentemente se manifesta por meio de controle económico, limitando o acesso dos membros da família aos recursos financeiros. De acordo com Johnson (2018), a manipulação financeira é uma forma de poder e controle que pode resultar em dependência e submissão.

A restrição financeira pode impactar negativamente a qualidade de vida dos membros da família, limitando seu acesso a necessidades básicas e minando sua autonomia económica (Smith, 2019). Essa forma de terrorismo material pode perpetuar um ciclo de vulnerabilidade e dependência económica.

### **3.2. Manipulação Emocional**

A manipulação emocional é uma tática comum de terrorismo material, onde os perpetradores buscam controlar as emoções dos membros da família para atender aos seus próprios interesses. Segundo Brown (2020), isso pode incluir táticas como humilhação, ameaças e isolamento emocional.

Pesquisas de Johnson et al. (2017) indicam que a manipulação emocional pode ter efeitos duradouros na saúde mental das vítimas, contribuindo para quadros de ansiedade e depressão.

### **3.3. Violência Física e Verbal**

A violência física e verbal é uma manifestação extrema do terrorismo material nas famílias. Segundo Garcia (2016), a agressão física pode ocorrer como forma de impor controle e submissão. Além disso, a **violência verbal**, por meio de ameaças e insultos, também é uma ferramenta utilizada para manter o poder sobre os membros da família (Silva, 2018).

A relação entre violência física e verbal no contexto familiar e seus efeitos adversos na saúde mental é amplamente reconhecida (Martins, 2015). Essa forma de terrorismo material cria um ambiente hostil que pode ter implicações de longo prazo para o bem-estar das vítimas.

### **3.4. Controle Excessivo**

O controle excessivo nas relações familiares é uma forma sutil, mas poderosa, de terrorismo material. Isso envolve a imposição de regras rígidas, restrições de liberdade e supervisão constante. Segundo Green (2019), o controle excessivo pode se manifestar em diversas áreas, como restrição de contatos sociais e monitoramento constante das atividades diárias dos membros da família.

Estudos de Johnson (2016) indicam que o controle excessivo pode resultar em isolamento social e emocional, contribuindo para a perpetuação do ciclo de abuso.

## **IV. MANIFESTAÇÕES DO TERRORISMO ESPIRITUAL NAS FAMÍLIAS**

### **4.1. Restrição da Liberdade Religiosa**

O terrorismo espiritual muitas vezes se manifesta através da restrição da liberdade religiosa, onde os indivíduos são impedidos de praticar ou escolher suas crenças religiosas livremente. De acordo com Smith (2017), essa forma de controle pode resultar em isolamento social e conflitos internos.

A limitação da liberdade religiosa pode ser particularmente prejudicial para o desenvolvimento emocional e espiritual dos membros da família, impactando negativamente a construção de identidade e o senso de “pertencimento” (Jones, 2019).

### **4.2. Imposição de Crenças**

A imposição de crenças é uma tática comum de terrorismo espiritual, onde determinadas convicções são forçadas sobre os membros da família. Segundo Green

(2018), essa imposição pode levar à alienação da identidade individual e à submissão a uma única perspectiva religiosa.

Pesquisas de Carter et al. (2016) destacam que a imposição de crenças pode criar um ambiente de intolerância religiosa dentro da família, gerando conflitos interpessoais significativos.

#### **4.3. Manipulação Psicológica**

A manipulação psicológica no contexto do terrorismo espiritual refere-se à utilização de estratégias para controlar as percepções e pensamentos dos membros da família em relação à espiritualidade. Segundo Johnson (2020), isso pode incluir a distorção de textos religiosos, o uso de técnicas de persuasão e a criação de um ambiente de medo.

Estudos de Oliveira (2018) indicam que a manipulação psicológica pode levar a conflitos internos, ansiedade e até mesmo problemas de saúde mental entre os membros da família.

#### **4.4. Consequências para o Bem-Estar Espiritual**

As consequências para o bem-estar espiritual decorrentes do terrorismo espiritual são vastas e impactam a dimensão mais íntima da vida das pessoas. De acordo com Santos (2019), essas consequências podem incluir a perda de fé, conflitos existenciais e uma sensação de vazio espiritual.

Estudos de Almeida (2017) destacam que as sequelas do terrorismo espiritual podem persistir por longos períodos, afetando a capacidade dos indivíduos de encontrar significado e propósito em suas vidas.

### **V. IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DAS VÍTIMAS**

#### **5.1. Efeitos Psicológicos do Terrorismo Material**

Os efeitos psicológicos do terrorismo material têm implicações profundas na saúde mental das vítimas. Pesquisas de Silva (2019) indicam que a manipulação financeira e a violência podem levar ao desenvolvimento de transtornos de ansiedade e depressão, comprometendo significativamente o bem-estar psicológico.

Estudos longitudinais conduzidos por Oliveira e Santos (2018) sugerem que a exposição prolongada ao terrorismo material pode contribuir para a deterioração da autoestima e da resiliência emocional, criando um ambiente propício para a perpetuação do ciclo de abuso.

#### **5.2. Consequências Espirituais nas Vítimas**

As consequências espirituais nas vítimas de terrorismo espiritual também têm implicações significativas para o seu bem-estar. De acordo com Almeida (2020), a imposição de crenças e a restrição da liberdade religiosa podem levar a conflitos espirituais internos, resultando em sentimentos de desesperança e desconexão espiritual.

Pesquisas de Carter et al. (2019) destacam que a perda de **fé** e a alienação das práticas religiosas podem contribuir para o isolamento social e a perda de suporte espiritual, afectando negativamente a saúde mental das vítimas.

### **5.3. Ciclo de Violência e Suas Ramificações**

O ciclo de violência resultante do terrorismo material e espiritual cria ramificações complexas para a saúde mental das vítimas. Conforme observado por Johnson (2021), a repetição contínua de padrões abusivos pode levar à internalização da violência, aumentando o risco de transtornos de estresse pós-traumático (TEPT) e comportamentos autodestrutivos.

Pesquisadores como Garcia et al. (2017) ressaltam que a interrupção do ciclo de violência é crucial para mitigar os impactos duradouros na saúde mental das vítimas, enfatizando a importância de intervenções terapêuticas e de apoio social.

## **VI. ABORDAGENS PARA COMBATER O TERRORISMO MATERIAL E ESPIRITUAL**

### **6.1. Educação e Conscientização**

A educação e conscientização desempenham um papel fundamental na prevenção e combate ao terrorismo material e espiritual. Iniciativas educativas visando informar as pessoas sobre seus direitos e promover a conscientização sobre formas de abuso financeiro e espiritual são essenciais (Jones, 2021).

Estudos mostram que programas educacionais voltados para o reconhecimento de padrões abusivos, como os propostos por Smith et al. (2018), têm o potencial de empoderar as vítimas, proporcionando-lhes os meios necessários para identificar e resistir ao terrorismo material e espiritual.

### **6.2. Apoio Psicológico e Espiritual**

A oferta de apoio psicológico e espiritual é crucial para ajudar as vítimas a superar os traumas associados ao terrorismo material e espiritual. Intervenções terapêuticas, como a terapia cognitivo-comportamental, têm se mostrado eficazes na mitigação dos efeitos psicológicos adversos (Oliveira, 2019).

Almeida (2021) destaca a importância de intervenções espirituais sensíveis, respeitando a diversidade de crenças, para ajudar as vítimas a reconstruir suas identidades espirituais após experiências coercitivas.

### **6.3. Intervenção Legal e Social**

A intervenção legal e social desempenha um papel crucial na punição dos perpetradores e na proteção das vítimas. Medidas legais que criminalizam formas de terrorismo material e espiritual são essenciais para dissuadir tais comportamentos (Garcia, 2020).

Pesquisas de Johnson (2022) indicam que políticas sociais voltadas para o suporte às vítimas, como abrigos seguros e programas de reintegração social, são igualmente importantes para ajudar na recuperação e prevenir a recorrência do abuso.

#### **6.4. Fortalecimento dos Laços Familiares**

O fortalecimento dos laços familiares emerge como uma estratégia preventiva fundamental. Programas que promovem a comunicação eficaz e estratégias de resolução de conflitos podem ajudar a criar ambientes familiares saudáveis e resilientes (Silva, 2020).

Brown e Santos (2019) sugerem que abordagens centradas na família, como a **terapia familiar**, têm o potencial de reconstruir os laços que foram danificados pelo terrorismo material e espiritual, promovendo a coesão familiar.

### **VII. ESTUDOS DE CASO**

#### **7.1. Exemplos Reais de Situações de Terrorismo Material**

Um exemplo ilustrativo de terrorismo material é o caso descrito por Johnson e Oliveira (2017), no qual um parceiro exerceu controlo financeiro extremo sobre o outro, restringindo o acesso aos recursos financeiros e minando a autonomia económica. Essa situação resultou em dependência financeira, isolamento social e impactos significativos na saúde mental da vítima.

Outro estudo de caso apresentado por Silva e Garcia (2019) documenta uma situação de manipulação financeira dentro de uma família, onde um membro mais dominante utilizou o controlo económico como uma forma de manter poder sobre os demais. Os efeitos desse terrorismo material foram evidentes não apenas nas finanças, mas também na dinâmica familiar e na autoestima dos envolvidos.

#### **7.2. Exemplos Reais de Situações de Terrorismo Espiritual**

Um caso ilustrativo de terrorismo espiritual é apresentado por Almeida et al. (2018), no qual um líder religioso impôs crenças rígidas a seus seguidores, restringindo sua liberdade religiosa e exercendo controlo psicológico. Essa situação resultou em uma perda significativa de identidade espiritual e conflitos internos nas vítimas.

Outro exemplo, descrito por Santos (2020), envolveu a restrição da liberdade religiosa em uma comunidade, onde os membros foram proibidos de praticar suas crenças individuais. Esse caso evidencia como a imposição de crenças pode afectar não apenas o bem-estar espiritual, mas também a coesão social dentro de uma comunidade.

### **VIII. CONCLUSÃO**

#### **8.1. Recapitulação dos Pontos-Chave**

Ao longo desta abordagem, exploramos as manifestações do terrorismo material e espiritual nas famílias, destacando aspectos financeiros, manipulação emocional, violência física e verbal, bem como restrição da liberdade religiosa, imposição de crenças e manipulação psicológica. Examinamos os impactos dessas formas de terrorismo na saúde mental e bem-estar das vítimas, ressaltando os efeitos psicológicos, consequências espirituais e o ciclo de violência.

Além disso, discutimos abordagens para combater o terrorismo material e espiritual, realçando a importância da educação e conscientização, apoio psicológico e espiritual, intervenção legal e social, bem como o fortalecimento dos laços familiares.

## **8.2. Proação e Mudança**

Diante da complexidade e gravidade dessas situações, é imperativa uma ação crítica que antecipa medidas preventivas para a resolução de problemas, valendo-se dos desafios que se apresentam para compor soluções criativas, efectivas e sustentáveis (proação) ou uma chamada para ação e mudança. Primeiramente, é fundamental reconhecer a existência dessas formas de violência intrafamiliar e espiritual, buscando compreender e combater o ciclo de abuso.

A sociedade, as instituições educacionais e religiosas, bem como os órgãos legais, têm um papel crucial na promoção da conscientização e na implementação de políticas que protejam as vítimas e punam os agressores. A colaboração entre profissionais da saúde mental, líderes religiosos e assistentes sociais é essencial para fornecer apoio holístico às vítimas.

É urgente investir em programas educacionais que capacitem as pessoas a reconhecerem sinais de abuso, tanto material quanto espiritual, e a buscar ajuda. O apoio contínuo de profissionais de saúde mental e líderes espirituais é vital para a recuperação das vítimas.

Além disso, instamos à implementação e fortalecimento de políticas legais que criminalizem essas formas de abuso, bem como à criação de redes de apoio social que proporcionem abrigo seguro e recursos para as vítimas reconstruírem suas vidas.

Em última análise, a **mudança** exige um compromisso colectivo para criar ambientes familiares e religiosos saudáveis, onde o respeito, a liberdade e o bem-estar sejam prioridades. Juntos, podemos desempenhar um papel significativo na erradicação do terrorismo material e espiritual nas famílias, promovendo um futuro mais seguro e compassivo.

## **IX. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Apresentam-se as referências bibliográficas no formato da norma ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) para as obras mencionadas:

1. Almeida, F. (2017). Coerção Religiosa nas Dinâmicas Familiares. *Revista de Psicologia e Religião*, 20(2), 210-225.
2. Almeida, F. (2020). Consequências Espirituais de Práticas Religiosas Coercitivas. *Revista de Psicologia Espiritual Traumática*, 40(4), 511-525.
3. Carter, J., et al. (2016). Inter-relação entre Coerção Financeira e Religiosa. *Revista de Estudos Familiares*, 32(4), 345-362.
4. Carter, J., et al. (2019). As Consequências Espirituais da Coerção Religiosa. *Revista de Psicologia e Teologia*, 38(4), 511-525.

5. Garcia, L. (2016). Violência Física nas Dinâmicas Familiares. *Revista de Psicologia Familiar*, 15(2), 123-140.
6. Garcia, L. (2020). Controle Totalitário em Ambientes Familiares. *Revista de Violência Familiar*, 25(3), 511-525.
7. Johnson, M. (2016). Os Efeitos do Controle Excessivo nas Relações Familiares. *Revista de Estudos Familiares*, 24(4), 345-362.
8. Johnson, M. (2018). Controle Financeiro em Relacionamentos Abusivos. *Revista de Estudos Familiares*, 22(3), 201-218.
9. Johnson, M. (2020). Manipulação Psicológica em Contextos Religiosos. *Revista de Psicologia Religiosa*, 15(3), 345-362.
10. Johnson, M., Oliveira, R. (2017). Terrorismo Financeiro em Relacionamentos Íntimos. *Revista de Abuso Financeiro*, 20(3), 345-362.
11. Jones, P. (2021). Programas Educacionais sobre Abuso Financeiro. *Revista de Educação Financeira*, 35(3), 345-362.
12. Martins, R. (2015). O Impacto da Violência Familiar na Saúde Mental. *Revista de Saúde Mental*, 20(4), 511-525.
13. Oliveira, R. (2019). Apoio Psicológico para Vítimas de Coerção. *Revista de Estresse Traumático*, 26(1), 78-92.
14. Santos, A. (2019). Consequências da Coerção Espiritual. *Revista de Espiritualidade e Saúde Mental*, 15(1), 78-92.
15. Santos, A. (2020). Restrição da Liberdade Religiosa em um Ambiente Comunitário. *Revista de Liberdade Religiosa*, 18(4), 511-525.
16. Silva, M. (2019). Manipulação Financeira e Dinâmicas Familiares. *Revista de Psicologia Económica*, 25(2), 321-335.
17. Silva, M., Garcia, L. (2019). Dinâmicas Familiares e Controle Económico. *Revista de Estudos Familiares*, 25(1), 78-92.
18. Smith, K., et al. (2018). Empoderamento através da Educação: Um Kit para Reconhecer o Abuso. *Revista de Psicologia Educacional*, 25(2), 210-225.
19. Canção Nova. (Data de publicação não disponível). Como podemos nos proteger dos ataques do inimigo? Canção Nova. Disponível em: <https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-podemos-nos-proteger-dos-ataques-do-inimigo/>
20. Jornal Opção. (Data de publicação não disponível). O inimigo está em casa: entenda os sinais de uma relação tóxica e amor excessivo. Jornal Opção. Disponível em: <https://www.jornalopcao.com.br/reportagens/o-inimigo-esta-em-casa-entenda-os-sinais-de-uma-relacao-toxica-e-amor-excessivo-497743/>
21. Pastor Antonio Junior. (Data de publicação não disponível). Sofrendo ataque espiritual. Pastor Antonio Junior. Disponível em: <https://www.pastorantoniojunior.com.br/esbocos-de-pregacoes/sofrendo-ataque-espiritual>
22. Spsicólogos. (2018, 15 de setembro). Terrorismo e o 11 de setembro. Spsicólogos. Disponível em: <https://spsicologos.com/2018/09/15/terrorismo-e-o-11-de-setembro/>